

2020

12ヶ月の暮らしレシピ

全10回 定員10名



場所 リフォームワン株式会社 住まいの情報館

上田市踏入 2-11-15

時間 13:00 ~ 14:30 (※6月、11月は 13:30 ~ 15:30)

持ち物 筆記用具

2/20 Thu 参加費 500円



講師

内藤 香寿子
整理収納アドバイザー1級
インテリアコーディネーター

わたしらしさ、あなたらしさ、家族らしさを大切にしたおかたづけ方法を提案。
住宅コンテストでも多数の受賞経験のある実力者。

menu

衣替えをしない収納術

クローゼットのおかたづけ

◎もう着る服がない！で悩まない
◎稼働率100%のクローゼットにする



4/23 Thu 参加費 500円



講師

内藤 香寿子
整理収納アドバイザー1級
インテリアコーディネーター

わたしらしさ、あなたらしさ、家族らしさを大切にしたおかたづけ方法を提案。
住宅コンテストでも多数の受賞経験のある実力者。

いつもスッキリ！

キッチンまわりの収納術

◎時短ができるキッチンまわり
◎モノを増やさないコツは「適正量」



6/20 Sat 13:30~ 参加費 1,500円
(ワークショップ参加費込)



講師

内藤 香寿子
整理収納アドバイザー1級
インテリアコーディネーター

わたしらしさ、あなたらしさ、家族らしさを大切にしたおかたづけ方法を提案。
住宅コンテストでも多数の受賞経験のある実力者。

menu

暮らしに役立つ

お片付けのきほんセミナー

◎おだやかに暮らせる住まいづくりのポイント
◎お家でも使える「整理収納のきほん」本付き

7/16 Thu 参加費 500円



講師

桜井 詠子
ファイナンシャルプランナー
整理収納アドバイザー1級

おうち整え Labo ながの所属。ご訪問による整理収納相談をしております。北信地域にて活動中。

menu

100年時代を生きる

eiko の家計の管理術 vol.2

◎イデコや NISA を活用できるようになる
◎安定した人生を生きるコツ

8/27 Thu 参加費 500円



講師

内藤 香寿子
整理収納アドバイザー1級
インテリアコーディネーター

わたしらしさ、あなたらしさ、家族らしさを大切にしたおかたづけ方法を提案。
住宅コンテストでも多数の受賞経験のある実力者。

menu

一緒にたのしく

子どもといっしょにお片付けセミナー

◎「片付けなさい！」と怒りたくない方へ
◎子どもと一緒に楽しくお片付けができるようになる

9/10 Thu 参加費 500円



講師

松本 彰子

整理収納アドバイザー1級
住宅収納スペシャリスト

おうち整え Labo ながの所属。
「がんばらないおかたづけ」をテーマにセミナーを中心に活動。モノが多いお宅の整理収納が得意。

menu

食品を無駄にしない

冷蔵庫のおかたづけ

◎食材をムダにしない保存法
◎効率のよい冷蔵庫内の配置法

10/22 Thu 参加費 500円



講師

内藤 香寿子

整理収納アドバイザー1級
インテリアコーディネーター

わたしらしさ、あなたらしさ、家族らしさを大切にしたおかたづけ方法を提案。
住宅コンテストでも多数の受賞経験のある実力者。

menu

今年こそ師走をゆっくり過ごす

年末の大掃除計画 vol.1

◎大掃除は10月から始めるのがポイント
◎計画を立ててゆっくり過ごせる年末を



11/14 Sat 13:30~ 参加費 1,500円
(ワークショップ参加費込)



講師

内藤 香寿子

整理収納アドバイザー1級
インテリアコーディネーター

わたしらしさ、あなたらしさ、家族らしさを大切にしたおかたづけ方法を提案。
住宅コンテストでも多数の受賞経験のある実力者。

menu

今年こそ師走をゆっくり過ごす

年末の大掃除計画 vol.2

◎12ヶ月の暮らしレシピの総仕上げ
◎気分が上がる大掃除のやり方公開

